

Helsingin yliopiston hyväksymä

PSYKOANALYYTIKKO- KOULUTTAJAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUKSEN KOULUTUSOHJELMA

Koulutuksen laajuus on 113 opintopistettä.

Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen neljä vuotta kestävä psykoanalyttikko-kouluttajapsykoterapeuttikoulutus on tarkoitettu psykoanalyttisen/psykodynaamisen viitekehyksen aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen päättötodistuksen saaneille, Valviran JulkiTerhikki-rekisteriin merkityille psykoterapeuteille.

Koulutus täyttää IFPS:n kriteerit (International Federation for Psychoanalytic Societies) sekä EFPP:n kriteerit (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy).

Koulutuksen tavoitteena on

- Antaa valmiudet toimia itsenäisenä psykoanalyttikkona ja hoitaa aikuispotilaita psykoanalyysin menetelmää käyttäen.
- Antaa valmiudet toimia koulutuspsykoterapeuttina ja koulutustyönohjaajana.
- Antaa valmiudet välittää tietoa ja ymmärrystä kouluttajana ja koulutustyönohjaajana psykoterapeuteille, jotka hoitavat eri tasoisesti häiriintyneitä aikuisia.
- Avata psykoanalyttisten käsitteiden kehityshistoriaa (conceptual heritage) opiskelijalle, jotta hän sen pohjalta voi ymmärtää ja sisäistää psykoanalyysin nykyajan käsitteitä ja soveltaa niitä kliiniseen käytäntöön.
- Antaa opiskelijalle valmiuksia hahmottaa psykoanalyttisen asetelman ja psykoanalyttisen kuuntelun sekä erilaisten interventiomuotojen merkityksiä ja ominaisuuksia tiedostamattoman vuorovaikutuksen ymmärtämisessä.
- Syventää opiskelijan ymmärrystä transferenssi-vastatransferenssisuhteen merkityksistä sekä vahvistaa hänen osaamistaan näiden tutkimisessa ihmisen kasvua ja kehitystä estävien tekijöiden tunnistamiseksi ja uuden kasvun mahdollistamiseksi.
- Antaa riittävän hyvät pedagogiset tiedot ja taidot kouluttajana ja työnohjaajana toimimiselle aikuisten yksilöpsykoterapeuttikoulutuksissa.
- Auttaa opiskelijaa sisäistämään asiantuntijavastuun ja ammattietiikan siten, että hän kouluttajana pystyy välittämään riittävän luotettavaa tietoa ja ymmärrystä.
- Antaa valmiudet perehtyä tieteelliseen psykoterapiatutkimukseen, sen metodologiaan ja erilaisiin lähestymistapoihin, jotta opiskelija motivoituu itse tekemään tutkimusta ja oppii soveltamaan tutkimustyössä saatua tietoa toimiessaan kouluttajana ja tehdessään kliinistä työtä.

Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu aikuisten psykoanalyttisen yksilöpsykoterapeuttikoulutuksen suorittaneille psykoterapeuteille, jotka ovat saaneet psykoterapeuttinimikkeen käyttöoikeuden Valvirasta.

Psykoterapeuttikoulutuksen päättymisen ja kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen alkamisen välillä voi olla enintään 10 vuotta.

Hakijalta edellytetään työkokemusta psykoanalyttisena psykoterapeuttina psykoterapeutiksi valmistumisen jälkeen, henkilökohtaista soveltuvuutta ja mahdollisuutta toimia aikuisten yksilöpsykoterapeuttina koulutuksen aikana. Soveltuvuus todetaan kahden kouluttajan samanaikaisesti suorittamalla henkilökohtaisella haastattelulla.

Kouluttajat

Pääkouluttajina toimivat ensisijaisesti Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen oman kouluttajakoulutuksen suorittaneet tai kouluttajakoulutuksessa olevat psykoanalyttikot, jotka on merkitty Valviran terveydenhuollon ammattihenkilöiden rekisteriin. Lisäksi opettajina toimii oman alansa erityisasiantuntijoita.

Koulutuksen vastuuhenkilöt / koulutustoimikunta:

Johansson, Jan, FM, psykoanalyttikko VET, koulutuspsykoanalytikkokandidaatti, koulutuksen johtaja

Davidkin, Kaj J, FM, koulutuspsykoanalyttikko

Collander, Anna, PsM, psykoanalyttikko VET, koulutuspsykoanalytikkokandidaatti

Koulutusryhmän koko: 8-14 opiskelijaa.

KOULUTUKSEN RAKENNE JA SISÄLTÖ

1) Teoria- ja menetelmäopinnot 58 op

a) Teoria- ja menetelmäseminaarit 19 op:

Koulutus kestää neljä vuotta / 8 lukukautta.

Teoria- ja klinisiä seminaareja 464 tuntia, orientoiva seminaari 3 t ja päätösseminaari 2 t: kontaktiopetusta yht. 469 tuntia. Kansalliset tai kansainväliset psykoterapia-alan seminaarit 16 t, Jyväskylän yliopiston psykoterapiatutkimuksen päivät 16 t, kehitys-/palautekeskustelut 3 t ja henkilökohtainen opinnäytetyön ohjaus 6 tuntia. Koko koulutus yhteensä 510 tuntia.

Teoriaseminaaripäivä on joka toinen viikko, parilliset tiistait. Seminaaripäivän pituus on pääsääntöisesti 6 x 45 min.

Koulutusohjelman teoriaosuus keskittyy psykoanalyysin menetelmän oppimisprosessiin. Menetelmää opiskellaan sekä kokemuksellisesti harjaantuen että teoriaan syventyen. Tässä ohjelmassa menetelmän oppimiseen kudotaan yhteen riittäväksi katsottu määrä psykoanalyttisia teorioita, suuntauksia ja auktoriteetteja. Koulutus sisältää pedagogisten opintojen opintokokonaisuuden, käsittäen mm. kouluttajana ja työnohjaajana toimimisen opinnot, ja tutkimustaidollisten opintojen opintokokonaisuuden.

b) Kirjallisuus ja muu teoria- ja menetelmäkoulutus 37 op:

Kirjallisuuteen perehtymistä (noin 4500 sivua) ja koulutukseen liittyvät välitehtävät.

c) Kouluttajana toimiminen 2 op

Kouluttajana toimimista 10 t + valmistautumista 44 t.

2) Työnohjaus 20 op (200 tuntia + valmistautumista 340 tuntia = 540 tuntia).

Koulutukseen kuuluu kaksi työnohjattua koulutushoitoa:

1. Aikuispotilaan psykoanalyysi, vähintään 3 vuotta
2. Aikuispotilaan psykoanalyysi, vähintään 2 vuotta

Koulutushoitojen tiheys on vähintään kolme kertaa viikossa. Koulutustyönohjausten tulee toteutua tiheydellä kerran viikossa. Koulutushoidoilla tulee olla eri työnohjaajat. Koulutustyönohjaajien tulee olla Therapeia-säätiön koulutuspsykoanalyttikkoja, lyhyemmän hoidon työnohjaaja voi tapauskohtaisesti olla Suomen psykoanalyttisen yhdistyksen koulutuspsykoanalyttikko.

Työnohjauksen kokonaistuntimäärä on yhteensä 200 h. Potilasmateriaalin esittäminen työnohjaustilanteissa on mahdollista joko kirjallisten muistiinpanojen, äänitettyjen tapaamisten litterointien tai äänitteiden tai videotallenteiden avulla. Koulutettava ja työnohjaaja sopivat keskenään työnohjauksessa käytettävistä menetelmistä.

Koulutukseen kuuluvasta pidemmästä koulutushoidosta laaditaan hoitoselostus ja se liitetään päättötodistushakemukseen. Hoitoselostus on kliinistä työtä koskeva opinnäyte

Psykoanalyttista potilastyötä tulee olla koulutuksen aikana noin 600 tuntia, joka täyttyy koulutushoidoista. Potilastyötä ei lasketa opintopisteisiin.

3) Koulutuspsykoanalyysi 25 op (vähintään 500 t + valmistautumista 175 t = 675 t).

Henkilökohtainen psykoanalyysi vähintään 500 t.

Henkilökohtaisen psykoanalyysin tulee olla päättynyt tai meneillään koulutuksen alkaessa. Mikäli psykoanalyysi on päättynyt yli 5 vuotta sitten, soveltuvuushaastattelussa arvioidaan oman psykoanalyysin

riittävyys. Psykoanalyttikkoina toimivat ensisijaisesti Therapeia-säätiön Koulutuskeskuksen koulutuspsykoanalyttikot ja koulutuspsykoanalyttikkokandidaatit. Psykoanalyysin käyntitiheys on vähintään 3x viikossa ja päättäneen psykoanalyysin kokonaistuntimäärä on vähintään 500 tuntia.

4) Kirjallinen opinnäytetyö: tieteellinen tutkielma 10 op.

a) opiskelija kirjoittaa opinnäytetöinä yhdestä koulutushoidosta hoitoselostuksen ja toisesta koulutushoidosta tieteellisen tutkielman.

TAI

b) opiskelija kirjoittaa opinnäytetöinä yhdestä koulutushoidosta hoitoselostuksen ja sen lisäksi hän samaa materiaalia käyttäen tekee erillisen tieteellisen tutkielman.

TAI

c) opiskelija kirjoittaa yhdestä koulutushoidosta hoitoselostuksen ja sen lisäksi hän tekee erillisen tieteellisen tutkielman.

Tieteellisen tutkielman tarkoitus on antaa kirjallinen näyte siitä, että opiskelija ymmärtää oman tieteenalansa (psykoanalyysin/psykoanalyttisen psykoterapian) tutkimusperinnettä ja on sisäistänyt sen keskeiset periaatteet.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN:

Koulutukseen haetaan hakulomakkeella, joka löytyy Therapeia-säätiön kotisivuilta www.therapeia-saatio.fi tai pyytämällä se Therapeia-säätiön toimistolta, hallinto@therapeiasaatio.inet.fi, 09-4982 818.

Hakulomkkeen mukana toimitetaan CV sekä lyhyt omaelämäkerta. Hakemukset lähetetään osoitteella: TSHYAN2 koulutustoimikunta, "Koulutushakemus", Topeliuksenkatu 15 A 1, 00250 Helsinki.

Hakemuksen voi myös lähettää sähköpostin liitteenä hallinto@therapeiasaatio.inet.fi.

Hakuaika päättyy 15.3.2021, jolloin hakemusten tulee olla perillä Therapeia-säätiössä.

Soveltuvuushaastattelut pidetään viikoilla 15-16 keväällä 2021.

Hakijat saavat tiedon valinnasta 14.5.2021 mennessä. Opiskelupaikan vastaanottaminen pitää vahvistaa 31.5.2021 mennessä. Koulutus alkaa orientoivalla seminaarilla 7.9.2021.

Koulutuspäivä on pääsääntöisesti parillisten viikkojen tiistai.

KUSTANNUKSET:

Koulutuksen kustannukset ovat 4340 €/opiskelija/vuosi eli yhteensä 17.360 €/opiskelija. Hinta sisältää alv:n 24 %.

Otettuaan koulutuspaikan vastaan opiskelija sitoutuu maksamaan lukukausimaksut. Mikäli opiskelija keskeyttää opintonsa, peritään häneltä ilmoittamishetkellä meneillään olevaa lukukautta seuraavan lukukauden maksu.

Koulutuksen hintaan eivät sisälly soveltuvuushaastattelumaksut (2 x 110 €), koulutuspsykoanalyysin ja koulutustyönohjausten kustannukset eivätkä osallistumismaksut koulutukseen sisältyviin kansallisiin/kansainvälisiin seminaareihin ja Jyväskylän yliopiston psykoterapiatutkimuksen päiville.

Soveltuvuushaastattelumaksua ei palauteta, vaikka opiskelija ei tulisi valituksi koulutukseen.

Tiedustelut:

JAN JOHANSSON, koulutuksen johtaja, jan.johansson@pp2.inet.fi, puh. 0400-498471

TARJA KOSKENPATO, Therapeia-säätiön toiminnanjohtaja, hallinto@therapeiasaatio.inet.fi, 09-492 818

TIIVISTELMÄ KOULUTUKSEN OPINTOJAKSOISTA

A. KLIINISTEN TAITOJEN OPINTOKOKONAISUUS 88,5 OP

OPINTOJAKSO 1:

Johdantojakso psykoanalyttiseen menetelmään ja prosessin keskeisiin käsitteisiin 6,5 op

- 1.1. Psykoanalyttisen liikkeen lyhyt historia, psykoanalyysi tieteenä
- 1.2. Psykoanalyysin metapsykologian kulmakivet

OPINTOJAKSO 2: Psykoanalyysiprosessi 14,5 op

- 2.1. Potilaan valintaan liittyvät kysymykset, psykodynaaminen haastatteluprosessi. Psykodiagnostiikka. Persoonallisuuden rakenteen soveltuvuus psykoanalyysiin
- 2.2. Psykoanalyysin aloittaminen. Asetelman luomiseen ja säilyttämiseen liittyvät kysymykset
- 2.3. Transferenssi ja vastatransferenssi
- 2.4. Interventiot ja tulkinta
 - 2.4.1. Tulkintaa pohjustavat interventiot
 - 2.4.2. Tulkinta
- 2.5. Unet ja fantasiat psykoanalyysiprosessissa
- 2.6. Hoidon kulku kokonaisuutena
 - 2.6.1. Läpityöskentely ja konfliktien käsittely
 - 2.6.2. Psykoanalyysin päättäminen

OPINTOJAKSO 3: Psykykkiset häiriöryhmät ja niiden psykoanalyttinen hoito 14.0 op

- 3.1. Neuroottinen patologia ja neuroottiset häiriöt
- 3.2. Persoonallisuushäiriöt: rajatila ja narsismi
- 3.3. Depressiiviset häiriöt
- 3.4. Psykoosit
- 3.5. Syömishäiriöt
- 3.6. Psykosomaattinen sairastaminen
- 3.7. Seksuaalisuus, sukupuoli ja perversiot
- 3.8. Traummat

OPINTOJAKSO 4: Psykoanalyttikon ja kouluttajapsykoterapeutin identiteetti 2 op

OPINTOJAKSO 5:

Mielen kasvu psykoanalyttisen teorian mukaan: Psykoanalyttinen kehityspsykologia 3,0 op

- 5.1. Varhainen vuorovaikutus
- 5.2. Lapsen varhaisvaiheet
- 5.3. Oidipaallinen kehitys
- 5.4. Latenssi ja nuoruusikä
- 5.5. Aikuisuus ja keski-ikä
- 5.6. Vanhuus ja kuolema

OPINTOJAKSO 6: Muut kliinisten taitojen opinnot 3,5 op

- 6.1. Muut psykoterapiasuuntaukset
- 6.2. Psykodynaaminen lyhytpsykoterapia
- 6.3. Muut opinnot

TYÖNOHJAUS 20 op**KOULUTUSPSYKOANALYYSI 25 OP****B. PEDAGOGISTEN TAITOJEN OPINNOT 6 op**

josta 2 op kouluttajana toimimista:

- 7.1. Kouluttajana toimimisen teoria- ja ohjausopinnot
- 7.2. Työnohjauksen teoria-, sovellus- ja ohjausopinnot
- 7.3. Kouluttajana toimiminen

C. TUTKIMUSTAIDOLLISTEN OPINTOJEN OPINTOKOKONAISUUS 18,5 op

josta opinnäytetyö 10 op

- 8.1. Tutkimustaidollisten opintojen teoriaopetus
- 8.2. Tutkimusseminaari
- 8.3. Henkilökohtainen opinnäytetyön ohjaus
- 8.4. Jyväskylän yliopiston psykoterapiatutkimuksen päivät